



NEWSLETTER 3 FEBBRAIO 2017 – MARZO 2017

IL POSTO DELLA FITOTERAPIA NELLA MEDICINA MODERNA

...Nel Libro "Trattato di Fitoterapia" di
Rudolf Weiss si legge:

"Prima la parola

Poi la pianta

Poi il chemioterapico sintetico

E infine il bisturi!

Così abbiamo una visione d'insieme e
possiamo contemporaneamente
riconoscere il posto che compete alle
piante officinali nella medicina
moderna: prima del farmaco sintetico,
prima dell'operazione, in ogni caso pur
sempre un posto di grande
importanza..."



Questo logo, che abbiamo inserito in
catalogo e che ritroverete anche nelle
newsletters, significa prodotto ottenuto
esclusivamente da piante di nostra
coltivazione o da raccolta spontanea.

Biancospino spontaneo sui nostri terreni



*raccolta coltivazione
trasformazione
piante officinali
biologiche certificate*

PRINCIPIO ATTIVO
via provinciale 43 bis
54033 Carrara (ms)
tel 0585/840725
info@principioattivo.it
www.principioattivo.it



NEWSLETTER 3: FILODERBA

CONCENTRATO DI ESTRATTI VEGETALI A BASE DI DECOTTO DI ERBE AD AZIONE DRENANTE E DEPURATIVA ANALCOLICO E SENZA AGGIUNTA DI ZUCCHERI E CONSERVANTI



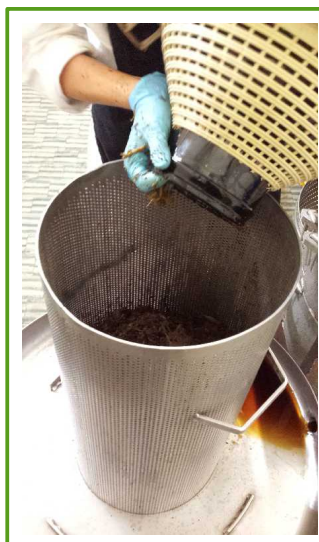
La preparazione di **filoderba** inizia con la lavorazione delle piante e la preparazione del decotto.

Pilosella, tarassaco, finocchio, bardana, meliloto, betulla e avena vengono tritate nel mulino tritatore e miscelate tra loro **(foto)**.

Nel frattempo si porta l'acqua in autoclave ad una temperatura di 85°C. Raggiunta la temperatura la miscela di piante viene immersa in acqua per 20 minuti.

La seconda fase consiste nella torchiatura delle piante per estrarre tutto il liquido **(foto)**.

A questo punto si aggiunge il succo di limone che agisce da conservante e antiossidante. Una volta raffreddata, la miscela è pronta per essere filtrata e confezionata in bottiglie da 250 ml.



La pastorizzazione è l'ultima fase di lavorazione del **filoderba**.

Le bottiglie vengono poste in autoclave ad una temperatura di 85° C per 15 minuti.

Grazie a questo processo produttivo, la cui efficacia è stata confermata da analisi specifiche presso un laboratorio autorizzato al quale affidiamo i controlli dei nostri prodotti, evitiamo sia l'utilizzo di conservanti che di zucchero senza perdere le qualità dei principi attivi contenuti in ogni specie vegetale.

Il giorno successivo, quando le bottiglie sono completamente raffreddate, terminiamo il confezionamento con etichetta e astuccio. **(foto)**

Le tecniche artigianali di preparazione del **filoderba** possono causare un eventuale deposito sul fondo della bottiglia. Si tratta esclusivamente di un deposito naturale che non influisce sulla qualità e bontà del prodotto.



La scelta delle piante è stata pensata per le loro proprietà specifiche. Pilosella e Betulla: azione diuretica a livello renale. Tarassaco: drenante epatico. Finocchio: aiuta a eliminare i gas intestinali e migliora i processi digestivi. Bardana: depurativa della pelle. Meliloto: migliora la circolazione linfatica. Avena: azione tonica.



L' **85%** DELLE PIANTE UTILIZZATE PROVENGONO DALLE NOSTRE COLTIVAZIONI BIOLOGICHE CERTIFICATE E DA RACCOLTA SPONTANEA IN ZONE INCONTAMINATE DELLA LUNIGIANA. IL **100%** DEGLI INGREDIENTI E' BIOLOGICO CERTIFICATO



PREPARAZIONE DEGLI SCIROPPI BALSAMICI

tutte le piante utilizzate sono coltivate e raccolte direttamente
Il miele di castagno proviene da apicoltori locali certificati bio

Nel nostro laboratorio produciamo due tipi di sciroppo: **ALTEA E MIELE** e **PROPOLI E MIELE**; entrambi hanno come ingrediente base la mucillagine di altea. La mucillagine è una sostanza di consistenza viscosa che si ottiene per macerazione in acqua fredda delle radici di Altea (che coltiviamo nei nostri terreni in Lunigiana). Le radici vengono lavate, pulite e messe in acqua fredda per 36 ore. Trascorso questo tempo si colano e si torchiano in modo da recuperare tutta la mucillagine e si procede a filtrare più volte per ottenere un prodotto limpido.



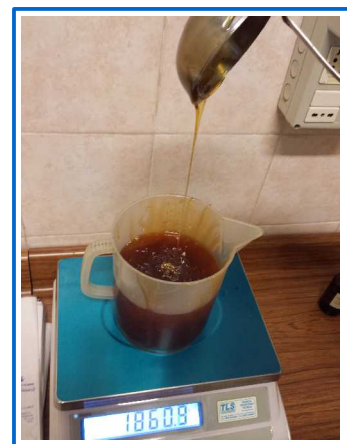
Alla mucillagine così ottenuta aggiungiamo gli altri ingredienti: zucchero di canna, succo di limone, acqua e le Tm di Verbasco, Saponaria e Rosolaccio, per lo sciroppo **ALTEA E MIELE** o quelle di Erisimo e Propoli per lo sciroppo **PROPOLI E MIELE**.
(foto)



In autoclave **(foto)** il composto sopra descritto inizia un ciclo di cottura a "bagnomaria" di circa 20 minuti.

Aggiungiamo poi miele di castagno **(foto)** fornito esclusivamente da apicoltori locali e continuiamo la cottura per altri 5 minuti.

Le tinture madri utilizzate nei due prodotti ne caratterizzano l'uso specifico: **ALTEA E MIELE** calmante della tosse, adatto per tutte le affezioni dell'apparato respiratorio; lo sciroppo **PROPOLI E MIELE** aggiunge un'azione antinfiammatoria utile in caso di tosse con presenza di mal di gola.



Il succo di limone lo otteniamo dalla spremitura dei frutti **(foto)** che utilizziamo anche nella preparazione di **filoderba** e dei quali utilizziamo le scorze essiccate nella tisana **ECHIN-TE'**



Terminata la cottura aggiungiamo olio essenziale di eucalipto che ha azione antisettica e mucolitica e conferisce gusto agli sciroppi. Emulsioniamo il composto per 2-3 minuti e lo sciroppo è così pronto per essere confezionato in bottiglie da 100 ml.

Vi invitiamo a visitare il nostro sito www.principioattivo.it
o a consultare il catalogo per maggiori informazioni sui nostri prodotti